



Bild: LISA DORNAUER

Balance für Körper, Geist und Seele

Wenn die körpereigenen Batterien leer sind, Ängste oder Unruhe zu den ständigen Begleitern zählen oder man sich einfach nach mehr Energie sehnt, dann kann eine kinesiologische Anwendung helfen.

Stress, Trauer, Veränderungen: Es gibt Lebensumstände, die den Menschen besonders fordern. In solchen Krisenzeiten werden alle körperlichen und geistigen Reserven mobilisiert, um den Alltag trotzdem meistern zu können. Aber je länger diese Stressphasen andauern, desto mehr werden Körper und Geist geschwächt. Dauerstress, Ängste und Schmerzen können zu starker Erschöpfung führen. Die Batterien sind leer und können selbst in Ruhephasen nicht mehr aufgefüllt werden. Hier kann die Kinesiologie als ganzheitliche Methode wertvolle Hilfe leisten.

Mithilfe eines Muskeltests lässt sich feststellen, auf welche Körperstellen sich der Energiemangel am stärksten auswirkt. Stressfaktoren – sowohl auf der Körperebene als auch auf der emotionalen und biochemischen Ebene – werden aufgespürt, mit dem Akupunkturpunkte-System werden Energieblockaden gelöst und Stress abgebaut. Körper und Geist fühlen sich nach der Anwendung deutlich erholt, aktiver und energiereicher.

Die Selbstheilung des Körpers anzuregen und so wieder Zugang zu seinen eigenen Kräften zu schaffen – das ist das erklärte Ziel der Kinesiologie.



Bild: FACHVERBAND DER PERSÖNLICHEN DIENSTLEISTER

Kinesiologie ist für Menschen jeden Alters geeignet.

Sie unterstützt besonders in den Bereichen:

- Stress und Nervosität, Müdigkeit und Energiemangel
- Leistungsdruck in Beruf, Schule und Sport (Förderung der Leistungsfähigkeit)
- Stärkung des Immunsystems, Unterstützung der Regeneration nach Verletzungen und Operationen
- Verspannungen, unspezifische Beschwerden, Energielosigkeit
- Stärkung der Aufmerksamkeit, Konzentration und Motivation
- Lerndefizite und Entwicklungsverzögerungen bei Kindern und Jugendlichen



ARGE
PROFESSIONELLE
KINESIOLOGIE

BRUCK / GLSTR.
Susi Moosmann
0650 / 5824908

KAPRUN
Mag. Nicolette Brucker
0664 / 1978086

FIEBERBRUNN / LEOGANG
Hans Pichler
0664 / 75040606

MITTERSILL
Theresia Schifferegger
0664 / 5039838

NIEDERNSILL
Manuela Kremser
0660 / 5775632

PIESENDORF
Christine Bachmaier
0676 / 6111991

SAALFELDEN
Manuela Geisler
0664 / 3163537
Uschi Hamza
0650 / 9099197
Monika Imlauer
06584 / 7657
Brigitte Queder
0676 / 7542482
Ulrike Untermoser
0664 / 1625873
Silvia Zirm
0676 / 7741077

ZELL AM SEE
Doris Stärz
0664 / 4221234

– weitere Informationen und Kontakte unter:
www.professionelle-kinesiologie.at