



Die Kinesiologie beinhaltet Methoden zur „Stressabläse“.

Bild: Stärz

Leben im Fluss

Kinesiologie geht davon aus, dass der Körper selbst sehr gut weiß, was ihm hilft. Stress abbauen, Leistungsfähigkeit erhöhen, Blockaden lösen.

SAALFELDEN. Mit Hilfe des Muskeltests ist es möglich, Stressfaktoren sowohl auf der Körperebene als auch auf der emotionalen und biochemischen Ebene aufzuspüren und diese auszugleichen.

Kinesiologen nennen diesen Vorgang das „Balancieren“. In der kinesiologischen Sitzung werden bestimmte Punkte am Körper durch Akupressur aktiviert und der Selbstheilungsreflex des Körpers angeregt.

Immer mehr Menschen suchen den Weg zum Kinesiologen, da sie merken, wie sehr sich Dauerstress auf ihre eigenen Energie-Akkus auswirkt. Sie fühlen sich leer und energielos.

Die Kinesiologie bietet ein perfektes Werkzeug um aufzuzei-

gen, wo sich im Körper Blockaden aufgebaut haben. Hier wird gezielt angesetzt und gearbeitet. Kunden berichten, dass Kinesiologie ihnen im großen Maße hilft Stress „abzuladen“ und sich wieder entspannter zu fühlen. Diese Mechanismen wirken bis ins Unterbewusste. Der Klient schafft es leichter loszulassen und kann sich selbst besser wahrnehmen. Eine Studie der Wissenschafts-Agentur an der Universität Salzburg ergab, dass sich bei einer Vielzahl der befragten Klient/innen das Wohlbefinden nach einer Sitzung verbessert hat. Die Klient/innen fühlten sich danach energiereicher, aktiver, offener, mutiger und geselliger.

Die Kinesiologie ist in vielen Bereichen anwendbar:

- » bei Lern- & Konzentrations-Problemen
- » Prüfungsstress
- » Motivationsproblemen
- » Müdigkeit und Energiemangel
- » spannungsbedingte Beschwerden
- » Schlafunregelmäßigkeiten
- » Gemütsverstimnungen – und noch vieles mehr.

Mitglieder der ARGE Professionelle Kinesiologie haben eine fundierte Ausbildung mit laufenden Weiterbildungen. Wir sind auf der bewusst.Leben Gesundheitsmesse als Aussteller im Congress Saalfelden vor Ort und informieren Sie gerne direkt am Stand. Genießen Sie eine Schnupper-Balance. Ein Besuch lohnt sich!



KINESIOLOGINNEN IN IHRER NÄHE:

BRUCK/GLSTR.
Susi Moosmann
0650 / 58 24 908

FIEBERBRUNN
Hans Pichler
0664 / 75 04 06 06

LEOGANG
Monika Pichler
0650 / 52 03 036
Hans Pichler
0664 / 75 04 06 06

MITTERSILL
Theresia Schifferegger
0664 / 50 39 838

NIEDERNSILL
Manuela Kremser
0660 / 57 75 632
Elfriede Rattensberger
0676 / 87 89 58 66

PIESENDORF
Christine Bachmaier
0676 / 61 11 991

SAALFELDEN
Uschi Hamza
0650 / 90 99 197
Monika Imlauer
0 65 84 / 76 57
Ulrike Untermoser
0664 / 16 25 873
Brigitte Queder
0676 / 75 42 482
Silvia Zirm
0676 / 77 41 077

ZELL AM SEE
Doris Stärz
0664 / 42 21 234

Weitere Informationen
und Kontakt:
www.professionelle-kinesiologie.at